

## Netzwerk Psyche

Viele psychiatrische Behandlungen, für die man vor einigen Jahren noch mehrere Wochen oder Monate im Krankenhaus verbrachte, können heute in einem Netzwerk von ambulanter, teilstationärer und stationärer Versorgung behandelt werden. Neue psychiatrische Therapiemöglichkeiten und eine verbesserte Kooperation helfen, den Klinikaufenthalt zu verkürzen und weiterführende ambulante und teilstationäre Behandlungen frühzeitig im gewohnten sozialen Umfeld anzuwenden.

Für Patienten, die unter Depressionen oder Schizophrenie leiden, hat die Techniker Krankenkasse gemeinsam mit der Hans-Prinzhorn-Klinik in Hemer und niedergelassenen Psychiatern und Hausärzten in der Region ein neues Angebot entwickelt.

Kernpunkt ist dabei die integrative und interdisziplinäre Zusammenarbeit aller Partner. Sie bilden das "Netzwerk Psyche".

### Kooperationspartner der TK ist:

Hans-Prinzhorn-Klinik  
Prof. Dr. Ulrich Trenckmann  
Frönsberger Str. 71  
58675 Hemer  
Tel. 02372 - 861-0  
Fax 02372 - 861-100  
Internet: [www.hans-prinzhorn-klinik.de](http://www.hans-prinzhorn-klinik.de)  
E-Mail: [hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org](mailto:hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org)

## Depressionen

Depressionen können sehr unterschiedliche Auslöser haben. Dazu zählen Stress in persönlichen Beziehungen oder bei der Arbeit und seelische Belastungen wie z.B. der Verlust eines nahestehenden Menschen.

Vor dem Hintergrund einer bereits erhöhten Verletzlichkeit kann es zu Veränderungen des Hirnstoffwechsels kommen, die die depressive Symptomatik unterhalten. Körperliche Erkrankungen kommen ebenso als Auslöser in Frage.



Bei einer Depression treten immer mehrere Krankheitsmerkmale auf. Typische Symptome sind beispielsweise:

- fehlende Lebensfreude und Antriebsarmut
- übertrieben pessimistische und negative Sichtweisen
- Gefühle von innerer Leere und Traurigkeit
- unbegründete Ängste und Befürchtungen
- geringer Appetit und Gewichtsverlust
- Schlafstörungen
- verringertes sexuelles Interesse

## Schizophrenie

Auch die Schizophrenie ist eine psychische Störung, die auf der Basis einer bereits erhöhten Verletzlichkeit durch starkes Stresserleben ausgelöst werden kann. Auch hier spielen Veränderungen des Hirnstoffwechsels eine wichtige Rolle. Sie können dazu führen, dass die Erkrankten sich selbst und ihre Umgebung verändert wahrnehmen. Das erzeugt in den meisten Fällen starke Angst.

Folgende Symptome können auf eine Schizophrenie hinweisen:

- Halluzinationen
- Wahnvorstellungen
- Ich-Störungen
- formale Denkstörungen
- Veränderungen des Gefühlsausdrucks
- Sozialer Rückzug
- Antriebsarmut

## Ihre Vorteile auf einen Blick

Das neue Leistungsangebot Ihrer TK verbindet erstklassige Versorgung mit einem umfassenden Service. Selbstverständlich ist es Ihnen freigestellt, ob Sie dieses Angebot annehmen möchten. Wenn Sie es wahrnehmen, haben Sie gleich mehrere Vorteile:

- Die beteiligte Klinik und ihr medizinisches Personal erfüllen hohe Anforderungen an Qualität und Qualitätssicherung.
- Die Klinikärzte sind ausgewiesene Spezialisten und haben große Erfahrung bei der Behandlung von Depressionen und Schizophrenien.
- Eine persönliche und individuelle Behandlung ist gewährleistet: Die betreuenden Fachärzte arbeiten eng zusammen.
- Der Krankenhausarzt koordiniert alle Leistungen und Maßnahmen für Sie.
- In gemeinsamen Fallkonferenzen und Qualitätszirkeln koordinieren die Ärzte individuell jede Behandlung und vereinbaren gemeinsame Ziele.
- Nach dem Krankenhausaufenthalt übernimmt Ihr Haus- bzw. Facharzt zeitnah die weitere Behandlung. Er steht dabei in ständiger Abstimmung mit ihrem Klinikarzt.

Wenn bei Ihnen ein Krankenhausaufenthalt bei den genannten Erkrankungen notwendig ist, sprechen Sie den aufnehmenden Krankenhausarzt auf das neue Angebot an und entscheiden Sie gemeinsam! Die Teilnahme ist freiwillig und kann jederzeit widerrufen werden.

## Was Sie wissen müssen

### Teilnahmevoraussetzung

Wenn bei Ihnen eine stationäre oder tagesklinische Behandlung wegen Depression oder Schizophrenie notwendig ist, kann Ihr Arzt Sie an die Hans-Prinzhorn-Klinik in Hemer überweisen.

Der Krankenhausarzt klärt Sie über die geplante integrierte psychiatrische Versorgung auf. Zuletzt unterschreiben Sie eine Einverständniserklärung. Dies ist gesetzlich vorgeschrieben. Selbstverständlich werden dabei die strengen Vorgaben des Datenschutzes in vollem Umfang beachtet.

### Die Behandlung

Sie erfolgt durch Behandlungsteams des teilnehmenden Krankenhauses, der Psychiatrischen Institutsambulanz sowie der kooperierenden niedergelassenen Psychiater und Hausärzte. Das übergreifende Leistungsangebot umfasst im Sinne einer Komplexleistung das gesamte Spektrum der psychiatrisch-psychotherapeutischen Diagnostik und Therapie. Die moderne Medikamenten-Therapie entspricht dem allgemein anerkannten Stand des medizinischen Fortschritts, um Rückfälle möglichst zu vermeiden.

Zum Leistungsumfang gehört, dass der Patient intensiv aufgeklärt wird. Dazu bietet die Klinik psychoedukative Gruppen an, die ambulant fortgeführt werden können. Angehörige lernen in Einzelgesprächen und in Gruppen die Krankheit, ihre Behandlung und die spezifischen Bedürfnisse der Erkrankten besser verstehen. So bemühen sich die Teams, Ihnen die Rückkehr in das gewohnte soziale Umfeld zu erleichtern.

Die Krankenhausärzte informieren Sie über ergänzende Behandlungsangebote in Ihrer näheren Umgebung, wie zum Beispiel Selbsthilfegruppen, Betreuungsvereine, Tages- und Begegnungsstätten sowie verschiedene Formen des betreuten Wohnens. Sie helfen Ihnen, Kontakt aufzunehmen.

## Hier erfahren Sie mehr

### Techniker Krankenkasse

Informationen zu dem Versorgungsangebot erhalten Sie von Ihrem TK-Spezialisten unter

**O1801 - 85 45 85**

(ab 3 Cent pro Minute / abhängig vom Anbieter)

### TK-Ärztezentrum

Haben Sie Fragen zur Gesundheit, Vorbeugung oder zu Erkrankungen und möglichen Therapien? Wir sind rund um die Uhr für Sie da unter

**O1802 - 64 85 64**

(ab 6 Cent pro Gespräch / abhängig vom Anbieter)

Oder besuchen Sie unsere Homepage:

[www.tk-online.de](http://www.tk-online.de)

**Techniker  
Krankenkasse**  
Gesund in die Zukunft.

30.8/610 5/2006



Rund-um-Versorgung  
aus einer Hand  
**Psyche**

Eine integrierte  
Behandlung im  
Märkischem Kreis

**Techniker  
Krankenkasse**  
Gesund in die Zukunft.