

## Was muss ich sonst noch beachten?

Das Tragen einer Community-Maske kann eine zusätzliche Maßnahme sein, um die Ausbreitung des Coronavirus in der Bevölkerung zu reduzieren. Allerdings nur, wenn weiterhin **Abstand** (mindestens 1,50 Meter) von anderen Personen, **Husten- und Nieseregeln** sowie eine gute **Händehygiene** eingehalten werden.



## Wegbeschreibung



### Mit dem Auto

- A46 ab Kreuz Hagen bis Abfahrt Iserlohn-Seilersee, rechts ab Richtung Hemer-Westig, dort Richtung Altena und Wegweiser Hans-Prinzhorn-Klinik
- von Altena Richtung Hemer bis Bredenbruch, dort hinter der Brücke links den Berg hoch
- von Menden die B7 Richtung Hemer, dort links Richtung Zentrum/Altena und später Wegweiser Hans-Prinzhorn-Klinik

### Mit dem Nahverkehr

- mit dem Zug bis Iserlohn
- Buslinie 1 bis Hemer ZOB
- von ZOB Hemer Buslinie 3 bis zur Klinik

### Anschrift

LWL-Klinik Hemer  
Hans-Prinzhorn-Klinik  
Frönsberger Str. 71  
58675 Hemer  
Tel.: 02372 861-0  
Fax: 02372 861-9100  
www.hans-prinzhorn-klinik.de

## Community-Masken

### Hygienische Voraussetzungen in der LWL-Klinik Hemer



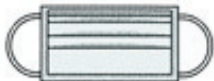
## Welche Maskentypen gibt es?

Aufgrund der aktuellen Situation bezüglich des Coronavirus werden in unterschiedlichen Zusammenhängen verschiedene Typen von Masken zur Bedeckung von Mund und Nase genutzt. Im Wesentlichen sind dabei die folgenden Masken zu unterscheiden:



### 1. „Community-Maske“

Community-Masken oder auch Behelfsmasken werden i. d. R. aus handelsüblichen Stoffen in Eigenherstellung (z. B. mithilfe von Anleitungen aus dem Internet) genäht und **im Alltag** getragen. Diese Masken haben keine nachgewiesene Schutzfunktion und eignen sich nicht für den medizinischen Gebrauch. Trotzdem können Behelfsmasken dazu beitragen, die Geschwindigkeit des Atemstroms oder Tröpfchenauswurfs (z.B. beim Husten) zu reduzieren und das Bewusstsein für einen gesundheitsbezogenen achtsamen Umgang mit sich und anderen sichtbar zu unterstützen. Nach wie vor müssen jedoch Abstandsregeln (mindestens 1,50 Meter zu anderen Personen), Husten- und Niesregeln sowie eine gute Händehygiene eingehalten werden.



### 2. Mund-Nasen-Schutz

Ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz (z. B. OP-Masken) dient v. a. dem **Fremdschutz** und schützt das Gegenüber vor dem Auswurf möglicher infektiöser Tröpfchen. Bei festem Sitz schützt ein MNS auch begrenzt den Träger der Maske.



### 3. Filtrierende Halbmasken

FFP-Masken sind Teil der persönlichen Schutzausrüstung, die medizinisches Personal im Kontakt mit infizierten Personen anlegt. Das Design der FFP-Masken ist unterschiedlich:

Masken ohne Ausatemventil dienen dem **Eigen- und Fremdschutz**, Masken mit Ventil hingegen eignen sich nur für den Eigenschutz.

## Hygienische Voraussetzungen zum Tragen einer Community-Maske im Klinikalltag

In der LWL-Klinik Hemer besteht für Patientinnen und Patienten eine Maskenpflicht in allen Bereichen, in denen sich auch andere Patienten aufhalten. Sie sollten daher bevorzugt eigene Einmal-Masken in ausreichender Anzahl mitbringen (lassen) und diese mindestens täglich wechseln. Ist dies nicht möglich, wird Ihnen leihweise eine Community-Maske von der Klinik zur Verfügung gestellt, die hier täglich ausgetauscht und professionell gereinigt wird. Das Tragen eigener Community-Masken ist ausschließlich unter folgenden hygienischen Voraussetzungen erlaubt. Andernfalls ist das Tragen untersagt.

- Auch mit Maske den empfohlene **Abstand** von mindestens 1,50 Metern zu anderen einhalten.
- Bei der ersten Verwendung testen, ob die Maske genügend Luft durchlässt.
- Vor dem Anziehen der Maske gründlich die **Hände waschen** (mindestens 20-30 Sekunden, mit Seife).
- Die Maske muss über Mund, Nase und Wangen platziert sein und an den Rändern **eng anliegen**.
- Wechseln Sie Ihre Maske mindestens einmal täglich. **Durchfeuchtete Maske** umgehend abnehmen und austauschen (vorher: Hände waschen).
- Die Maske nur an den **Bändern** berühren, nicht an der Innen- oder Außenseite.
- Nach dem Absetzen der Maske gründlich die **Hände waschen** (mindestens 20-30 Sekunden, mit Seife).
- Gebrauchte Masken nicht auf Tischen oder anderen Oberflächen ablegen. Lassen Sie Ihre Maske während der Mahlzeiten im Aufenthaltsraum zum Lüften **in Ihrem Zimmer**.
- Die Maske sollte mindestens **bei 60 Grad** gewaschen und vollständig getrocknet werden. Beachten Sie, dass die privaten Masken **nicht in der Klinik gewaschen** werden können. Bitte sorgen Sie selbst dafür, dass Sie mit ausreichend sauberen Masken ausgestattet sind (z. B. durch Ihre Angehörigen).

